

# МЕНЮ

## 18 Октября

### Завтрак (младшие)

	выход	цена	белки	жиры	Угл-ды	ккал
Бутерброд с сыром (30/15/5)	50		6,27	7,03	14,83	155,00
Каша молочная геркулесовая с маслом сливочным	200		9,00	9,85	40,09	285,00
Кофейный напиток с молоком	200		3,17	2,68	9,98	60,10
Батон нарезной	50		3,76	1,74	30,84	132,00
			<b>20,20</b>	<b>20,30</b>	<b>87,74</b>	<b>616,10</b>

### Обед (младшие)

Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10		1,87	5,57	9,94	102,00
Котлеты Здоровье	90		20,25	7,24	5,82	170,63
Овощное рагу	150		3,06	5,52	19,84	115,50
Напиток из лимона 75	200		0,14	0,02	7,46	33,37
Хлеб пшеничный	20		1,32	0,16	9,84	47,00
Хлеб ржаной	45		2,96	0,54	17,78	88,92
		<b>106,0</b>	<b>28,02</b>	<b>28,19</b>	<b>118,10</b>	<b>838,65</b>

### Обед (старшие)

Бутерброд с сыром(30/15/5)	50		6,27	7,03	14,83	155,00
Котлеты Здоровье	100		12,50	8,04	6,46	189,58
Рагу овощное	180		3,09	13,41	16,76	203,34
Напиток из лимона 75	200		0,14	0,02	7,46	33,37
Хлеб ржаной	30		1,97	0,36	11,92	59,28
<b>Итого</b>		<b>78,00</b>	<b>22,97</b>	<b>23,86</b>	<b>97,43</b>	<b>646,57</b>

Директор школы

Зав. производством

